Lebenshilfe Krefeld e.V.

Lebenshilfe Krefeld e.V.

Leben unter·stützen



Heft in Leichter Sprache



Liebe Leser,

wir schreiben in diesem Heft:

Das macht die Lebenshilfe Krefeld.

Das Heft ist in Leichter Sprache.

Deshalb schreiben wir zum Beispiel:

Liebe Leser

Wir schreiben **nicht:**

Liebe Leser und liebe Leserinnen

Der Text soll **leicht** sein.

Deshalb schreiben wir **nur** die männliche Form.

Aber wir meinen damit alle Geschlechter:

- Männer
- · Frauen.

Manche Menschen sagen:

- · Ich fühle mich **nicht** als Mann.
- Und ich fühle mich nicht als Frau.

Auch diese Menschen sprechen wir mit dem Heft an.

In diesem Heft gibt es auch schwere Wörter

Die schweren Wörter schreiben wir in der Farbe orange.

Die schweren Wörter erklären wir auf dem Faltblatt.



Das ist uns wichtig

Menschen sind verschieden. Das ist normal.

Die Lebenshilfe Krefeld sagt:

- Jeder Mensch soll über sein Leben selbst bestimmen.
- · Jeder Mensch soll so leben wie er es möchte.
- Auch Menschen mit Behinderung sollen ihr Leben selbst bestimmen.



Wir gehen freundlich und gut mit·einander um.

Die Menschen in der Lebenshilfe Krefeld unter·stützen sich gegen·seitig.

Wir sagen:

Du bist okay wie Du bist.

Ob **mit** Behinderung oder **ohne** Behinderung.

Ob Frau oder Mann.

Egal aus welchem Land Du kommst.

Egal welche Religion Du hast.

Egal welche Hautfarbe Du hast.

Du bist okay wie Du bist.



Bei uns ist jeder willkommen

Die Lebenshilfe Krefeld sagt:

 Auch Menschen mit Behinderung sollen überall mit machen können.



Wir helfen Menschen mit Behinderung.

Und wir helfen den Familien von Menschen mit Behinderung:

- · im Alltag
- · bei der Arbeit
- · und in der Freizeit.

Die Lebenshilfe Krefeld sagt:

- · Jeder Mensch soll sich bei uns gut fühlen.
- Jeder Mensch soll sich bei uns sicher fühlen.
 Ob mit Behinderung oder ohne Behinderung.



Selbst·bestimmung ist uns sehr wichtig

Wir helfen Menschen mit Behinderung.

Wenn sie Hilfe brauchen.

Und wenn sie Hilfe wollen.

Wir unter stützen Menschen mit Behinderung mit unseren Diensten.

Zum Beispiel:

- · im Wohn·haus
- · im eigenen Zuhause
- in der Kita
- · mit dem Pflege·dienst
- · mit dem Reise·kreisel
- · mit dem Büro für Leichte Sprache—Niederrhein.



Jeder Mensch ist einmalig

Die Lebenshilfe Krefeld sagt:

- · Menschen sind verschieden.
- Und das ist gut so.

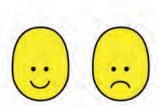


Alle Menschen sollen gut leben können. Auch Menschen mit einer Behinderung.



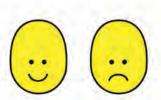
Menschen mit einer Behinderung sollen **selbst** entscheiden:

- · Ich will das eine machen.
- · Aber ich will das andere **nicht** machen.



Menschen mit einer Behinderung sollen **selbst** entscheiden:

- · Ich **kann** das eine selbst machen.
- · Aber ich kann das andere **nicht** selbst machen.



Menschen mit einer Behinderung sollen **selbst** entscheiden:

- · Ich will das eine.
- · Aber ich will das andere **nicht**.





Die Einrichtungen der Lebenshilfe Krefeld e.V.



02151 363388-0



info@lebenshilfe-krefeld.de

St.-Anton-Straße 71

Geschäfts·stelle

Ambulant Unter stütztes Wohnen – AUW

Flexible Familien·hilfen – FFH

Pfleqedienst

Tagestreff

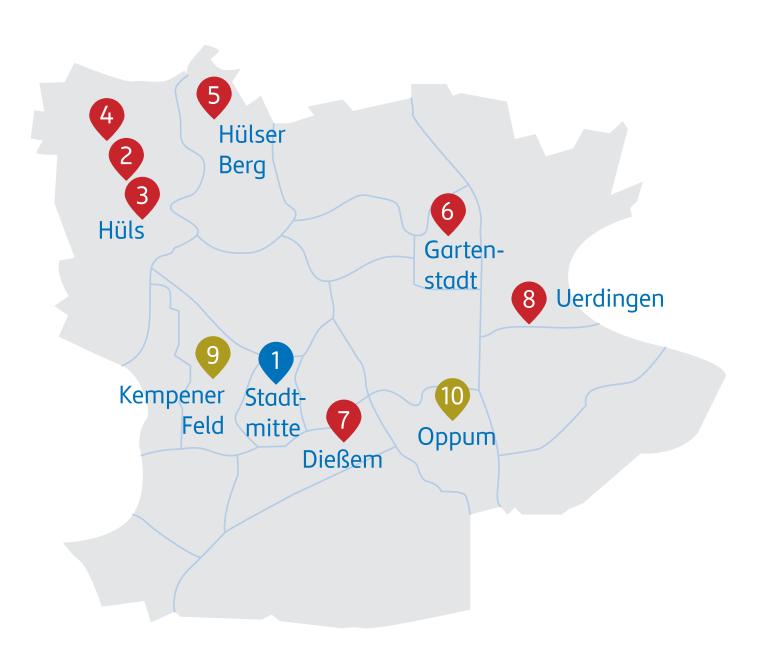
Büro für Leichte Sprache – Niederrhein

Unsere Wohn-häuser

- Wohn·haus Herrenweq
- Außen·wohn·gruppe Rektorats·straße
- 4 Wohn·haus Alte Landstraße
- Wohn·haus Haus am Berq
- 6 Wohn·haus Gartenstadt
- Dr.-Walter-Tänzler-Haus
- Wohn haus St. Peter

Unsere inklusiven Kinder·tages·stätten

- Kita Am Hauserhof
- Kita Bischofstraße



Unsere Angebote

Unsere Wohn·häuser und Wohn·gemeinschaften

Wir haben in der Stadt Krefeld 6 **Wohn·häuser** für Menschen mit Behinderung.

Wir betreuen in Krefeld
auch viele Wohn·gemeinschaften.
In einer Wohn·gemeinschaft leben Menschen
zusammen in einer Wohnung.
In unseren Wohn·gemeinschaften leben
Menschen mit Behinderung zusammen.

Einige Menschen mit Behinderung leben **allein** in einer Wohnung. Wir betreuen auch diese Menschen in ihren Wohnungen.



Ambulant Unter-stütztes Wohnen

Menschen mit Behinderung sollen selbst·ständig leben können.

Betreuer besuchen Menschen mit Behinderung in ihren Wohnungen.

Das bedeutet: ambulant unter·stützen.

Die Betreuer fragen die Bewohner:

Braucht Ihr Hilfe?

Die Bewohner sagen: ja.

Dann helfen die Betreuer.



Erstes Haus für inklusives Wohnen in Krefeld

Wir haben in Krefeld ein großes Haus. In dem Haus sind viele Wohnungen.

In dem Haus wohnen

Menschen **mit** Behinderung

und Menschen **ohne** Behinderung.

Sie sind Nachbarn in dem Haus.

Das ist das **erste** Haus für **inklusives** Wohnen in Krefeld.



Unsere inklusiven Kinder·tages·stätten

Wir haben in der Stadt Krefeld

2 inklusive Kinder·tages·stätten.

Ein kurzes Wort für Kinder·tages·stätte ist Kita.



Kinder **mit** Behinderung und Kinder **ohne** Behinderung spielen zusammen in der Kita.

Kinder mit Behinderung brauchen **Therapien. Therapeuten** in unseren Kitas
machen die Therapien mit den Kindern.

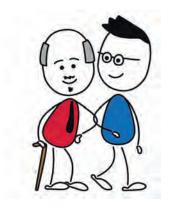
Die Lebenshilfe Krefeld hat eine Abteilung

Flexible Familien·hilfen

Die Mitarbeiter unter·stützen
kleine Kinder mit Behinderung in der Kita.
Die Mitarbeiter unterstützen
ältere Kinder mit Behinderung in der Schule.
Und die Mitarbeiter unterstützen
Jugendliche mit Behinderung.



Die Mitarbeiter begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung in der Freizeit.



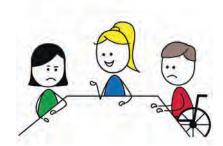
Die Mitarbeiter betreuen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung

- · auch im Urlaub
- · und in den Ferien.

Die Mitarbeiter von den Flexiblen Familien·hilfen unter·stützen die Familien von Menschen mit Behinderung. Zum Beispiel:

- Wenn die Eltern Probleme mit der Erziehung haben.
- Wenn es Streit in den Familien gibt.
- · Wenn die Familien Probleme haben.





Unsere Freizeit·angebote

Die Lebenshilfe Krefeld macht Reisen für Menschen mit Behinderung.

Das macht der Reise·kreisel.

Jedes Jahr gibt es einen Katalog mit allen Reisen und Ausflügen vom Reise·kreisel.



Die Lebenshilfe Krefeld begleitet

Menschen mit Behinderung auch im **Urlaub**.



Die Lebenshilfe Krefeld
hat auch viele **Angebote für Erwachsene**.
Menschen mit Behinderung können zum Beispiel
bei einer **Mal·gruppe** mitmachen.





Die Lebenshilfe Krefeld hat auch **Sport-Angebote.**

Zum Beispiel:

- Schwimmen
- Turnen
- Tanzen.



Zusammen mit der VHS

haben wir auch Lese-gruppen und Schreib-gruppen.

Menschen mit Behinderung üben das Schreiben.

Und lesen Bücher in Leichter Sprache.



Und wir haben die **Band** "Rock am Ring".

Menschen mit Behinderung
und Menschen ohne Behinderung
machen zusammen Musik.



Der Ambulante Pflege·dienst

Die Lebenshilfe Krefeld hat einen Ambulanten Pflege dienst.

Das heißt:

Die Mitarbeiter vom Pfleqe·dienst helfen

kranken und alten Menschen zu Hause.

Die Mitarbeiter helfen auch Menschen mit Behinderung in ihren Wohnungen.



Die Mitarbeiter helfen den Menschen zum Beispiel:

- beim Waschen
- beim Anziehen
- beim Essen.



Und die Mitarbeiter passen auf:

Nehmen die kranken Menschen ihre Medikamente?

Und die Mitarbeiter geben den Menschen die Medikamente.



Das Büro für Leichte Sprache — Niederrhein

Die Lebenshilfe Krefeld hat ein Büro für Leichte Sprache.

Die Mitarbeiterinnen in dem Büro

übersetzen schwere Texte in Leichte Sprache.

Zum Beispiel:

- Briefe von Ämtern
- Briefe von Ärzten
- Texte von Parteien
- Texte f
 ür das Internet
- Verträge
- · Hefte und Falt·blätter.



Leichte Sprache können auch

Menschen mit geistiger Behinderung verstehen.

Leichte Sprache können alle verstehen.

Aktion Mensch fördert das Büro für Leichte Sprache — Niederrhein.







Über uns

Die Lebenshilfe Krefeld ist ein **eingetragener Verein.**Die Abkürzung ist:

e.V.

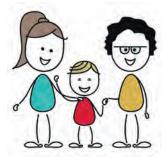
Eltern von Kindern mit Behinderung haben die Lebenshilfe Krefeld e.V. gegründet. Das war vor vielen Jahren.

Die Eltern haben gesagt: Kindern mit Behinderung soll es gut gehen.

Heute hat die Lebenshilfe Krefeld viele Häuser für Menschen mit Behinderung. Und viele Angebote für Menschen mit Behinderung.

Heute arbeiten sehr viele Menschen für die Lebenshilfe Krefeld.





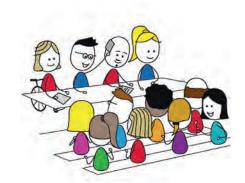


Die Lebenshilfe Krefeld hat viele Mitglieder. In einer Versammlung wählen die Mitglieder das Präsidium von dem Verein.

Die Menschen im Präsidium passen auf:

Machen wir im Verein alles richtig?

Die Menschen im Präsidium arbeiten ehren amtlich.



Inklusion ist wichtig

Die Lebenshilfe Krefeld sagt: Inklusion ist wichtig.

Deshalb gibt es den **Lebenshilfe-Rat**. Im Lebenshilfe-Rat sind 6 Menschen mit Behinderung. 2 Menschen aus dem Lebenshilfe-Rat sind im Präsidium dabei.

Menschen mit Behinderung entscheiden auch in unseren Wohn·häusern mit.



Die Lebenshilfe Stiftung

Die Lebenshilfe Krefeld hat auch eine **Stiftung**.

Die Stiftung sammelt Geld.

Mit dem Geld können

Menschen mit Behinderung:

- mehr lernen
- sich erholen
- · gut wohnen.



Der Verein und die Stiftung brauchen dafür Unterstützung.

Menschen können die Lebenshilfe Krefeld unter stützen.

Zum Beispiel:

- · Menschen können Geld spenden.
- Menschen können der Lebenshilfe Krefeld
 Geld ver·erben.
- Menschen können Mitglied
 bei der Lebenshilfe Krefeld werden.
- Menschen können ehren amtlich helfen.





Machen Sie mit bei der Lebenshilfe Krefeld

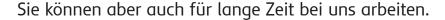
Sie können ehren amtlich bei der Lebenshilfe Krefeld helfen.

Sie haben viele Möglichkeiten.

Sie können kurz bei uns arbeiten.

Zum Beispiel:

Sie können bei einem Ausflug mithelfen.



Zum Beispiel:

Sie spielen bei unserer Band Rock am Ring mit.



Sie wollen mehr wissen?



Dann rufen Sie uns an.

0 21 51 - 36 33 88 20

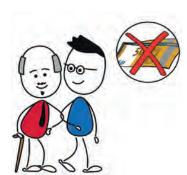


Sie können uns auch eine **E-Mail** schreiben.

info@lebenshilfe-krefeld.de



Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.



Wir haben dieses Heft gemacht

Wir haben den Text übersetzt und geprüft

Übersetzerinnen: Angelika Fehmer und Silvana Pasquavaglio

Prüfer: Lisa d'Alessandro, Rebecca Eichenauer, Carolin Höfels, Claudia Möller,

Alexandra Renner, Anna Lena Schubert, Michael Trunke, Sabine Voqt, Anja Wiegand.

Büro für Leichte Sprache—Niederrhein



leichte-sprache@lebenshilfe-krefeld.de



0 21 51 - 36 33 88 50

Lebenshilfe Krefeld e.V.

St.-Anton-Str. 71

47798 Krefeld

lebenshilfe-krefeld.de

Ich habe die Bilder gezeichnet

Oliver Rappen kreativpol.de

Wir haben das Heft gemacht

Lohmann and Friends GmbH Iafonline.de

Wir haben das Heft gedruckt

SET POINT Medien GmbH setpoint-medien.de

Aktion Mensch fördert das Büro für Leichte Sprache — Niederrhein.

